

**ANTIBIOTICI: ATTENZIONE A UN USO CORRETTO**

# È importante l'utilizzo consapevole degli antibiotici

Usare questi farmaci solo sotto controllo medico  
per evitare pericoli e problemi futuri

La resistenza agli antibiotici è divenuta un'emergenza di sanità pubblica, che determina aumento della spesa sanitaria, allungamento dei tempi di degenza, fallimenti terapeutici e aumento della mortalità. Senza antibiotici efficaci, la medicina moderna rischia di tornare indietro ad un'epoca pre-antibiotica, in cui le infezioni rappresentavano la prima causa di morte ed interventi o terapie complesse erano impensabili.

Nella pratica odontoiatrica l'antibiotico è utilizzato nella terapia delle patologie infettive e nella profilassi dei pazienti a rischio. Nella patologia vanno considerati il tipo, la sua sede, gli agenti eziologici responsabili.

Altri fattori possono influenzare l'efficacia della terapia e riguardano il paziente: l'efficienza del sistema immunitario potrebbe essere indebolito a causa di una malattia o di una terapia con farmaci o radiazioni e non contribuire all'eradicazione dell'infezione.

Nella terapia antibiotica in odontostomatologia valgono, come in medicina, gli stessi criteri di scelta del farmaco e spetta solo al **dentista** decidere se prescriberlo e quale molecola eventualmente pre-

scrivere.

Da evitare assolutamente l'automedicazione: solo un **dentista** abilitato può stabilire, dopo averci visitato, se sia indicata la terapia antibiotica.

Queste le regole da adottare sempre:

- Non cercare mai di acquistare antibiotici senza una prescrizione medica.
- Non conservare mai un antibiotico in vista di un suo uso futuro.
- Non assumere mai antibiotici avanzati da precedenti cure.
- Non condividere mai con altre persone antibiotici rimasti inutilizzati.

Gli antibiotici non utilizzati devono essere consegnati al farmacista per lo smaltimento.

## QUAL È LA CAUSA PRINCIPALE DELLA RESISTENZA AGLI ANTIBIOTICI?

La resistenza agli antibiotici è un fenomeno naturale causato dalle mutazioni genetiche a cui vanno incontro i batteri.

Tuttavia un uso eccessivo e improprio degli antibiotici accelera la comparsa e la diffusione dei batteri resistenti agli antibiotici.

I batteri sensibili muoiono quando entrano in contatto con gli antibiotici mentre i bat-

teri resistenti sopravvivono e continuano a moltiplicarsi.

I batteri resistenti possono trasmettersi e causare infezioni anche in altre persone che non hanno fatto uso di antibiotici.

## COSA SI INTENDE PER USO "IMPROPRIO"?

Un antibiotico viene usato in modo improprio quando non serve: nella maggior parte dei casi raffreddore e influenza sono causati da virus, ovvero da microrganismi contro i quali gli antibiotici non sono efficaci. In questi casi l'uso di antibiotici non porta a nessun miglioramento: gli antibiotici non riducono la febbre, non tolgono il dolore né fanno smettere di starnutire, ad esempio.

## I DENTISTI SONO ATTENTI ALL'USO CONSAPEVOLE DEGLI ANTIBIOTICI

Ogni anno dal 2008, si è celebrata la Giornata degli Antibiotici, dedicata a sensibilizzare pubblico generale e operatori sanitari sull'uso prudente degli antibiotici e sul problema della resistenza agli antibiotici, promossa dal Centro Europeo per la Prevenzione e il Controllo delle malattie (ECDC).

A distanza di 6 anni dalla prima Giornata degli Antibiotici, purtroppo le notizie sul fronte dell'evoluzione dell'antibiotico-resistenza non sono buone.

Il fenomeno è in aumento ed è ormai globale, cioè interessa sia paesi industrializzati che paesi in via di sviluppo, come si evidenzia da un recente rapporto dell'Organizzazione Mondiale della Sanità.

I **Dentisti** italiani, come i loro colleghi europei, hanno aderito alle iniziative attivate dal CED (Council of European Dentists) informando i propri pazienti sull'utilizzo consapevole degli antibiotici.

## ATTENZIONE

**È buona regola  
non assumere  
farmaci senza  
la prescrizione  
o il consiglio  
di uno specialista**



**Associazione Nazionale  
Dentisti Italiani**

Sezione Provinciale  
di Genova

Piazza della Vittoria 12/6  
16121 Genova  
tel 010/581190 Fax 010/591411  
e-mail: [genova@andi.it](mailto:genova@andi.it)

**800 911 202**  
NUMERO VERDE

*Per curiosità e quesiti inviate  
una mail a:*  
[giovanicalciatori@ilsecoloxix.it](mailto:giovanicalciatori@ilsecoloxix.it)



**Liguria  
Odontoiatrica**

**ANDI**  
Associazione Nazionale Dentisti Italiani

**Scuola Scienze  
Mediche e Farmaceutiche**  
Università di Genova

**ASO**

**L'ODONTOIATRIA  
QUOTIDIANA:  
RISPARMIO  
BIOLOGICO  
ED ECONOMICO**

17 - 18 APRILE 2015  
TOWER GENOVA AIRPORT  
HOTEL & CONFERENCE CENTER

**Spedali  
Galliera**  
Genova

**FONDAZIONE  
Dentisti a tutto campo.**

**10  
CREDITI  
FORMATIVI**

Congresso ANDI 17-18 aprile a Genova (nell'articolo sotto i dettagli)