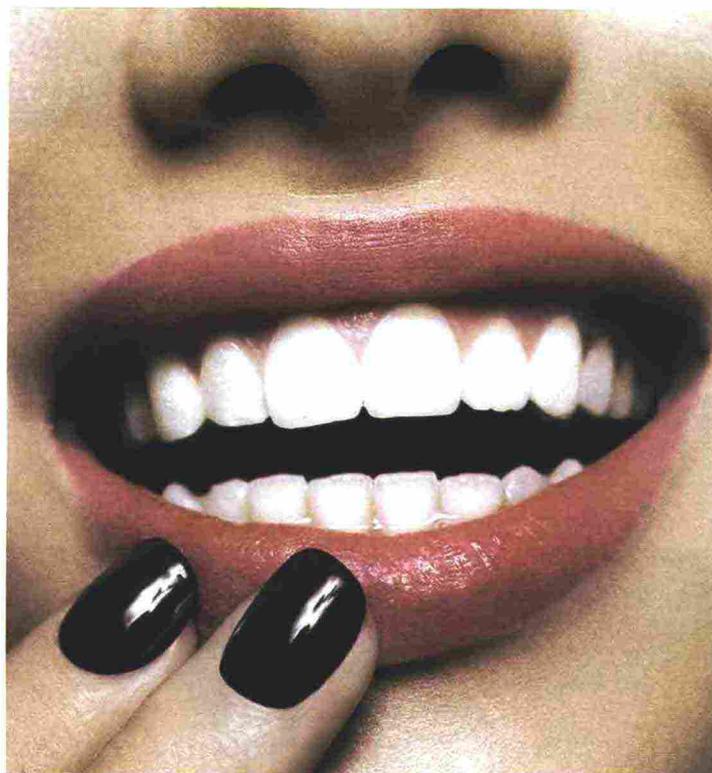


**D** POSSO AIUTARTI? . FORMA

# Rimetti a nuovo il sorriso

**Faccette che ricoprono le imperfezioni. Apparecchi invisibili. Esami hitech. Ecco le soluzioni ad hoc che puoi chiedere al tuo dentista**

di Cinzia Testa - [@CinziaTesta19](#)



**HAI UN DENTE CONSUMATO** Oppure degli spazi fra i denti frontali (i cosiddetti diastemi). «La soluzione ideale è la faccetta dentale» dice Fabio Carboncini, presidente Aiop, Accademia italiana di odontoiatria protesica. «Garantisce un ottimo risultato estetico e riduce i rischi per il dente. Per applicarla basta "limare" una percentuale minima di sostanza dentale». Le più nuove e meno invasive sono fatte in disilicato di litio, una vetroceramica che, opportunamente trattata, aderisce perfettamente alla superficie del dente. Esteticamente non si notano differenze rispetto al resto della dentatura. Ma rivolgiti a un **dentista** esperto, che faccia parte di un'associazione. Lo trovi su [www.aiop.it](#), [www.andi.it](#), [www.sido.it](#)

**HAI UN DENTE DEVITALIZZATO** È più fragile rispetto agli altri e più a rischio di frattura. Va protetto, ricoprendolo con una corona dentale. «È come un guscio che riproduce forma e colore del dente vero» aggiunge il dottor Carboncini. «Oggi fra l'altro è possibile scegliere il materiale per la realizzazione della corona anche in base alle esigenze estetiche, senza comprometterne la resistenza». Il materiale più innovativo si chiama zirconia multistrato e offre un risultato abbastanza naturale anche sui denti posteriori, perché non si notano differenze rispetto alla tonalità dello smalto dei denti accanto. E ha in più il vantaggio di

## Le regole salvagengive

Tra gli over 35, sono ben 20 milioni le persone che quasi tutti i giorni hanno le gengive sanguinanti. Sono segni della parodontite, una malattia che, se trascurata, può portare alla perdita dei denti. Le regole preventive? Una visita di controllo all'anno, una corretta igiene orale, uno stile di vita sano che comprenda un'alimentazione con molta frutta e verdura, niente fumo e bevande alcoliche.

essere particolarmente biocompatibile, quindi perfetto per chi soffre di allergia al nichel.

**HAI DENTI STORTI** Ti hanno proposto l'apparecchio, ma ti sembra troppo impegnativo? Chiedi allo specialista in ortodonzia se nel tuo caso va bene il modello linguale. «È una soluzione particolarmente adatta per gli adulti» spiega Silvia Allegrini, presidente della Sido, Società italiana di ortodonzia. «È invisibile perché gli attacchi vengono applicati internamente, sulla superficie linguale dei denti». Attenta però all'igiene orale: va curata come si fa con gli apparecchi tradizionali, per evitare dolorose infiammazioni.

**HAI UN CANINO INCLUSO** Succede a circa una persona su dieci: il dente non riesce a scendere in modo spontaneo. Per localizzarlo meglio c'è la Cone Beam CT. «È una tomografia computerizzata particolare che permette la ricostruzione tridimensionale delle immagini» spiega la dottoressa Allegrini. «Rispetto alla Tac tradizionale porta a esaminare la zona col dente incluso esattamente come se la si osservasse direttamente. Così è possibile intervenire in modo preciso, con un minimo rischio di errori». L'esame è rapido: basta stare immobili per circa cinque minuti, seduti e con il mento appoggiato: intorno a noi c'è una specie di casco che ruota e esegue la tomografia.